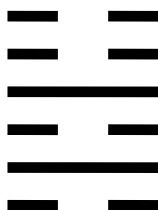


## HEXAGRAMA 40: LIBERANDO TENSÕES



### JULGAMENTO

***“LIBERANDO TENSÕES: o sudoeste é conveniente. Não tendo aonde, ainda que desordenadamente, certamente é benéfico voltar sobre seus passos. Tendo aonde ir, inclusive desordenadamente, é benéfico fazê-lo logo.”***

Obter este hexagrama significa que, com relação à realidade enfocada pela consulta, deverá ou deveria ocorrer uma liberação, o sujeito da consulta livrando-se de algo que o oprime, que o sufoca, o que pode conduzir, por sua vez, a novas liberações, numa sequência encadeada.

Há uma descarga e um alívio de tensão e, seja pela consecução do que se queria, seja pela desistência e abandono da questão, a pessoa fica livre da opressão. Por isso, dentro da situação de liberação está implícita a superação de uma etapa: algo já passou, já foi atravessado e não precisamos mais nos preocupar com aquilo.

Esta resposta do oráculo pode ser a explicação de algo que já aconteceu, a previsão do que vai acontecer, ou uma recomendação ao sujeito da consulta para que, no presente, se livre daquilo que constitui o ponto preocupante da matéria da consulta.

Para a efetivação da liberação é conveniente executar alguma ação com apoio ou companhia de outra ou outras pessoas.

Essa ação poderá ser regressiva ou progressiva.

Deverá ser regressiva quando a pessoa já esgotou as suas possibilidades de avanço na matéria e/ou não tem nenhuma meta em vista, está sem projetos. Nesse caso, a liberação dar-se-á através do abandono do campo de luta, retornando-se às condições normais anteriores ao início da opressão e da tensão. Isso libera porque faz com que o equilíbrio seja reencontrado.

Deverá ser progressiva quando ainda há coisas a fazer, tarefas a cumprir, objetivos a alcançar, projetos a realizar. Nesse caso, a liberação dar-se-á através da ação pronta e decidida, ultrapassando logo o impasse, escapando do perigo, desobrigando-se do afazer, etc. Isso libera porque traz, além do alívio da tensão, a certeza do mérito pelo cumprimento da missão.

### IMAGEM

***“O trovão e a chuva se manifestam, LIBERANDO TENSÕES. Assim, o sábio perdoa as faltas involuntárias e pune com indulgência as deliberadas.”***

No processo de liberação, seja do que for, não há lugar para mesquinhas, ressentimentos, vinganças, cuja presença pode, inclusive, atrapalhar o processo.

Assim, o conselho do Yi Jing é de que a pessoa não se prenda a erros ou ações negativas, próprias ou alheias, mas esqueça-as, se possível, ou efetue, se necessário, a menor punição cabível, a fim de não alimentar e realimentar um encadeamento de ações e sentimentos prejudiciais.

A tendência do momento é de aliviar as tensões e liberar de prisões, culpas e obrigações.

### 1ª LINHA (6)

***“Não há erro.”***

A obtenção desta linha assegura a correção daquilo sobre que se consulta o oráculo e afirma a ausência de erros na atuação do sujeito da consulta.

A correção deriva de a pessoa manter bons relacionamentos, além de ter fortes pontos de apoio que compensam os seus pontos fracos.

O resultado é que, embora numa posição um tanto precária e sem completa autonomia, a pessoa consegue realizar coisas que evoluem positivamente, especialmente no sentido da liberação de problemas ou tensões, que é o movimento principal apontado por este hexagrama.

### 2ª LINHA (9)

***“Caça três raposas no campo porque tem flechas amarelas, insistir é benéfico.”***

Esta linha mostra a pessoa alcançando resultados bons, concretos e difíceis de obter. Ela o consegue graças à sua conduta equilibrada, mediadora, bem definida e dirigida certamente para os seus objetivos. Além disso, a pessoa tem bom conhecimento de si mesma e da situação em redor.

Os resultados obtidos podem ser a liberação de problemas ou empecilhos tais como: a ignorância, a cobiça ou a inveja, e o medo ou a violência. Enfim, há uma superação de fatores negativos.

O Yi Jing recomenda que se persista nessa conduta.

Se necessário, a pessoa deve restringir-se a si própria em função daquilo que deseja, e manter-se firme. Desse modo prevenirá excessos (os excessos sempre podem provocar desequilíbrios) e terá bom desenvolvimento na matéria da consulta.

### 3ª LINHA (6)

***“Carregar um fardo viajando numa carruagem, atrai a chegada de ladrões. Insistir é humilhante.”***

A mensagem principal desta linha é a de que a ostentação de riqueza e poder gera inveja e cobiça, especialmente entre as pessoas ignorantes, violentas ou sem escrúpulos; e de que, se persistir nessa atitude, o sujeito da linha poderá ser vítima de perdas.

O sujeito da linha - qualquer que seja a sua condição - age ostensivamente, demonstrando poder e riqueza, exibindo suas vantagens e qualidades, e com isso atrai atenção negativa, inveja, cobiça, e gera ataques, roubos, prejuízo e vergonha, humilhação.

Mesmo tendo meios e ocasiões para tal, o sujeito não consegue - ou não conseguiu até o momento - promover a liberação. Não aproveita plenamente a chance de elevar-se ou de livrar-se de algum fardo, compromisso, sentimento, comportamento, enfim, de algum fator que o puxa para baixo, fazendo-o continuar preso a condicionamentos antigos.

Assim, a oportunidade passa - talvez outros a aproveitem - e ele fica sem nada e ainda por cima sentindo-se culpado e humilhado ou envergonhado. Talvez até seja desprezado pela sua conduta falha.

A previsão é muito ruim para esta linha. A pessoa que a obteve deveria tratar de manter-se correta nas suas atitudes e resoluções, mostrando um caráter sólido e durável, digno de ser aceito nos círculos mais elevados, a fim de não provocar sua própria ruína.

#### 4ª LINHA (9)

***“Libera seu polegar e o amigo chega e nele se pode confiar.”***

Para a pessoa da 4ª linha, o processo de liberação, de solução dos problemas ou de alívio das tensões inclui o abandono de uma postura vigilante e desconfiada, pronta para atacar e também exige o afrouxamento de relações em que a pessoa desempenha o papel de líder ou de influência dominante, pois ainda não está preparada para estas funções.

Ao invés dessas atitudes, ela deve adotar uma postura mais relaxada, de espera e observação, e, principalmente, deve tentar estabelecer com os outros laços de verdadeira amizade, confiando neles em vez de vigiá-los e tentar dominá-los. Desse modo poderá integrar-se bem no seu meio, aproveitar melhor o momento presente e ter uma noção de conjunto da realidade que se lhe apresenta, com tranquilidade, sem pressão.

Enquanto não se liberar da atitude vigilante, defensiva ou atacante, as pessoas amigas ou os fatores favoráveis ao seu desenvolvimento, na questão da consulta, não se aproximarão ou não se revelarão.

Se quiser resolver tudo imediatamente, poderá se confundir e se perder.

#### 5ª LINHA (6)

***“Somente um sábio se libera; é benéfico ter confiança no homem inferior.”***

Esta linha mostra a pessoa que consegue a liberação, a remoção dos obstáculos ou o alívio das preocupações e tensões através de meios ordenados e civilizados, obtendo ajuda de

fatores os mais singelos ou de pessoas que estão em posição inferior à sua. Estas pessoas acreditam e confiam nela, e deixam a seu encargo a condução das coisas.

Se a pessoa estiver inclinada a reagir com raiva e agressividade às contrariedades que a fazem sofrer, deve procurar acalmar-se, inclusive por meio de orações ou de outras práticas espirituais, porque somente através de um comportamento socialmente ajustado é que conseguirá a liberação.

#### 6ª LINHA (6)

***“O príncipe flecha um falcão que está no topo de uma alta muralha e o colhe; nada que não seja conveniente.”***

Esta linha revela que a pessoa precisa liberar a sua violência - raiva, agressividade, revolta, seja o que for - para se ver livre da violência, própria ou alheia.

A ação tem que ser bem pensada, bem determinada e de rápida execução, a fim de surtir o efeito desejado. Agindo desse modo, a pessoa estará certa e terá tudo a seu favor; porém, não deve se exceder, nem na violência, nem na comemoração do sucesso, principalmente enquanto a liberação ainda não estiver totalmente consolidada.